**План работы**

**Спортивного клуба**

**на 2022-2023 учебный год**

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

**Задачи:**

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;

- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;

- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;

- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях  школы.

**Предполагаемый результат:**

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;

- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;

- рост общефизической подготовки учащихся;

- организованный спортивный досуг в каникулярное время;

- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Месяц*** | ***Организационные мероприятия*** | ***Ответственный*** |
| 1 | **Сентябрь** | 1.      Заседание совета клуба:  - Утверждение совета клуба   - Составление плана работы на учебный год  - Распределение обязанностей | Председатель Клуба |
| 2.      Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье | Учителя физической культуры |
| 3. Спортивно-политическая игра с элементами городского ориентирования «Мой выбор! Моё право!». | Учителя физической культуры,  совет клуба |
| 4. Организация и проведение дня здоровья | Учителя физической культуры, совет Клуба |
| 2 | **Октябрь** | 1.Проведение семинара «Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта» | Учителя физической культуры, совет Клуба |
| 2.   Мониторинг уровня физического развития обучающихся. | Учителя физической культуры |
| 3.  Открытие Спартакиады (спортивные соревнования команд учащихся общеобразовательных организаций) |  |
| 4.      Контроль за проведением физкультминуток | Администрация школы |
| 3 | **Ноябрь** | 1. | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 2.      Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-11 классов | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 3.Акция (флеш-моб) «Дыши, двигайся, живи» | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 4.Всероссийский урок «История самбо» | Тренер секции Самбо |
| 4 | **Декабрь** | 1.      Контроль за проведением утреней гимнастики и физкультминуток | Администрация школы |
| 2.Новогодний муниципальный шахматный турнир по быстрым шахматам «Белая ладья» | Руководитель кружка «Шахматисты», совет клуба |
| 3. Участие в районных соревнованиях по шахматам | Учителя физической культуры |
| 5 | **Январь** | 1.Заседание совета клуба:  - Подведение итогов за полугодие  - Отчет спортивно- массового сектора о проведенной работе  - Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в начальных классах | Председатель совета Клуба |
| 6 | **Февраль** | 1.     Подготовка и проведение военно-спортивной игра «Зарница», посвященной дню защитника Отечества | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |
| 2.Турнир по стрельбе из пневматической винтовки, посвященной памяти Малышева В.Е. | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 3.Муниципальный шахматный турнир по быстрым шахматам, посвященный Дню защитника отечества | Руководитель кружка «Шахматисты», совет клуба |
| 7 | **Март** | 1.      Муниципальный конкурс «Учитель здоровья» | Учителя физической культуры |
| 2.      Муниципальное спортивно-оздоровительное мероприятие «Весёлые старты» для обучающихся с ОВЗ | Учителя физической культуры |
| 8 | **Апрель** | 1.      Семинар с инструкторами- общественниками из числа учащихся 9-11 классов | Учителя физической культуры |
| 2. Муниципальный шахматный турнир по быстрым шахматам, в рамках региональной площадки «Ангарская волна – 2023» | Учителя физической культуры |
| 9 | **Май** | 1. Итоговое заседание клуба  - Подведение итогов года  - Отчет председателя совета Клуба  - Составление плана на следующий учебный год  - Организация секций на следующий учебный год | Совет клуба |

**Расписание занятий секции**

**«Самбо»**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дни недели*** | ***Время*** |
| Понедельник: | 15.00 -16.30. |
| Вторник: | 15.00 -16.30. |
| Среда: | 15.00 -16.30. |
| Четверг: | 15.00 -16.30. |
| Пятница: | 15.00 -16.30. |

***Руководитель секции – Розыев Иван Исмаилович***

**Расписание занятий кружка**

**«Шахматисты»**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дни недели*** | ***Время*** |
| Понедельник: | 12.45 – 13.25 |
| Вторник: | 12.45 – 13.25 |
| Среда: | 12.45 – 13.25 |
| Четверг: | 12.45 – 13.25 |

***Руководитель секции – Харитонова Юлия Андреевна***

**Расписание занятий секции**

**«Лёгкая атлетика»**

|  |  |
| --- | --- |
| ***График работы*** | ***Состав секции*** |
| Понедельник: | 13.00 – 13.40 |
| Вторник: | 13.00 – 13.40 |
| Среда: | 13.00 – 13.40 |
| Четверг: | 13.00 – 13.40 |

***Руководитель секции – Арбатская Лариса Игоревна***

**План  
физкультурно-спортивных мероприятий**

**МКОУ СОШ № 6 им. Шерстянникова А.Н. УКМО**

**на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Наименование мероприятия*** | ***Место проведения*** | ***участники*** | ***Ответственный за проведение*** |
| **сентябрь** | | | | |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| **октябрь** | | | | |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| **ноябрь** | | | | |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| **декабрь** | | | | |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| **январь** | | | | |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |
| **февраль** | | | | |
| 16 |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |
| **март** | | | | |
| 16 |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |
| **апрель** | | | | |
| 18 |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |
| май | | | | |
| 21 |  |  |  |  |
| **В течение учебного года** | | | | |
| 22 |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |