

Разноцветная неделя психологии.

**«Жить – значит развиваться.
Радость – это, вероятно, лучшее
средство преодолеть трудности».
Альфред Адлер.**

В школе №6 имени Шерстянникова А.Н. уже традиционно четвертый год проходит неделя психологии. В этом учебном году неделя прошла с 9 по 14 сентября и была посвящена расширению представления о мире человеческих чувств и переживаний, а также разрешению конфликтов путем сотрудничества. Неделя прошла под девизом **«Мы разные как краски акварели, но дружно мы живем все дни недели»**. Символом мы выбрали семицветную радугу, такую же яркую, как наша школьная жизнь.

В течение всей недели учащиеся 10 класса под руководством психолога школы Басовой Н.Ю. и классного руководителя Холичевой Л.П. создавали атмосферу отличного настроения, давали заряд бодрости для учащихся, родителей, педагогов школы.

В понедельник прошло открытие недели, где прозвучало объявление о начале недели психологии, ребята познакомились с планом её проведения и приглашением принять участие всем желающим.

Во второй день прошла акция «Половинки», где учащимся были предложены пазлы, которые нужно было собрать. Эта игра позволила ребятам

показать логические способности.

Среда прошла под девизом **«Мир в твоих руках»**. Перед уроками были проведены познавательные пятиминутки о влиянии цвета на настроение, ребята узнали как с помощью цвета сделать свой день лучше и ярче. Анкета «Настроение» помогла узнать, с каким настроением ученики приходят в школу и как себя чувствуют в течение



рабочего дня. В течение недели был оформлен стенд с высказываниями известных психологов. Ребята познакомились с интересными мыслями великих ученых и выражали свое мнение, что способствовало расширению знаний о психологии.

Игровые и информационные технологии позволяют снять эмоциональное напряжение, активизируют творческий потенциал школьников. Учащиеся смогли раскрыть себя, участвуя в информационной галерее «Это интересно». Они решали задачи на логику, внимание и развитие памяти.

В пятницу прошла акция « Психологический забор», что способствовало снятию напряжения. Ребята, родители, педагоги писали пожелания, свои мечты и просто высказывались о том, что конфликты можно решить мирным путем. В рамках недели прошел творческий конкурс **проектов «Мой класс»**. Огромная благодарность всем классам и учителям, принявшим участие в конкурсе. По параллелям классов были проведены занятия – тренинги: «Лучик доброты», «Роль самооценки и ее влияние на формирование личности», «В мире бабочек», «Разноцветная викторина». Прошли классные часы по решению проблемных ситуаций в жизни.

Неделя закончилась, а хорошее настроения осталось. Я думаю, что обстановка психологического комфорта недели психологии позволит улучшить работоспособность педагогов, а ребятам поможет более качественно усваивать знания.

Педагог – психолог Баева Н.Ю.